

Kryteria Diagnozujące Uzależnienie wg międzynarodowej klasyfikacji chorób i zaburzeń zdrowotnych ICD-10:

1. Zmiana tolerancji alkoholu, tj.:
 - zwiększenie tolerancji: ta sama ilość alkoholu powoduje słabsze niż poprzednio efekty.
 - obniżenie tolerancji: ten sam efekt pojawia się po wypiciu mniejszej ilości.
2. Utrata kontroli: po pierwszej porcji alkoholu brak możliwości decydowania o dalszym ciągu.
3. Objawy abstynencyjne: niepokój, dreszcze, niepokój, drżenie kończyn, skurcze, nudności, poty, zaburzenia świadomości i majaczenie po przerwaniu albo zmniejszeniu ilości alkoholu.
4. Subiektywne poczucie łaknienia alkoholu: doznania podobne do głodu, wewnętrzne poczucie konieczności picia.
5. Koncentracja wokół picia:
 - koncentrowanie uwagi wokół okazji do wypicia i dostępności alkoholu
 - zaniedbywanie zainteresowań i przyjemności niezwiązanych z pićm.
 - powroty picia po próbach abstynencji.
6. Zawężenie zachowań związanych z pićm – gdy człowiek pije często i dużo alkoholu pojawia się schemat, np.: określający porę dnia picia, sposób picia

Diagnoza o uzależnieniu jest stawiana, jeśli w ciągu przynajmniej jednego miesiąca wystąpiły trzy lub więcej objawów lub jeśli zachowania te trwały krócej niż rok, ale miały charakter powtarzający się w okresie roku.