

Pomoc osobom uzależnionym oraz członkom ich rodzin

1. **Punkt konsultacyjny, ul. Kolejowa 7 piętro I pok. 117** (wejście od strony boiska Orlik) - punkt świadczy usługi związane z nawiązaniem pierwszego kontaktu z osobami dotkniętymi problemem alkoholowym, udzieleniem wsparcia emocjonalnego, udzielaniem informacji o metodach leczenia uzależnień, motywowaniem do poddania się leczeniu odwykowemu, udzieleniem informacji o placówkach świadczących profesjonalną pomoc.
 - Czynny w poniedziałki 18-20

2. **Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bierutowie ul. Kolejowa 7,**
 - Poradnictwo socjalne 7.30-15.30
 - Poradnictwo psychologiczne dwie środy w miesiącu po wcześniejszej rejestracji pod numerem 71 314 64-61

3. **Zespół interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej w Mieście i Gminie Bierutów** (Niebieska karta), działający przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Bierutowie ul. Kolejowa 7 , poradnictwo socjalne
 - poniedziałek - piątek 7.30-15.30
 - tel. 71 314 64 61

4. **Specjalistyczna Poradnia Rodzinna w Oleśnicy, przy ul. Wileńskiej 4** (dom katechetyczny I piętro)
 - tel. 783 806 680
 - poradnictwo psychologiczne: wtorki 15.45-19.30 oraz czwartki 16.00-18.00,
 - poradnictwo pedagogiczne: wtorki i piątki 15.45-20.00 oraz czwartki 16.00-18.00,
 - poradnictwo prawne: piątki 15.45-20.00

5. **Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Oleśnicy, ul. Ludwikowska 10, 56-400 Oleśnica** (terapia indywidualna i grupowa) Ze świadczeń Poradni mogą korzystać następujące grupy osób: osoby uzależnione od alkoholu; osoby pijące alkohol w sposób szkodliwy dla siebie i otoczenia; osoby bliskie osób uzależnionych czy też szkodliwie pijących alkohol; dorosłe dzieci alkoholików. W ramach działań Poradni: diagnoza; konsultacje psychiatryczne; terapia indywidualną terapią grupową
 - tel. +48 717 982 821

poniedziałek	07:30 - 18:00
wtorek	07:30 - 19:30
środa	07:30 - 18:00
czwartek	07:30 - 18:00
piątek	07:30 - 13:00

6. **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Słowackiego 10, 56-400 Oleśnica** (oddziaływanie korekcyjno-edukacyjne dla sprawców przemocy domowej (model Duluth)
 - czwartki 16.00-18.00
 - tel. 71 314 01 74

7. **800 199 990- Ogólnopolski Telefon Zaufania Uzależnienia (uzależnienia narkotyki alkohol)**
 - wsparcie psychologiczne oraz informacje na temat leczenia, terapii i innych form pomocy dla osób zmagających się z uzależnieniem (bez względu na rodzaj substancji, od której są uzależnione) oraz członków ich rodzin
 - czynny: codziennie w godzinach 16–21
 - koszt połączenia: bezpłatne

8. **22 823 65 31- Telefon Zaufania Uzależnień Stowarzyszenia MONAR (uzależnienia narkotyki)**
 - czynny: w dni powszednie w godzinach 9–21
 - koszt połączenia: wg normalnej taryfy

9. **800 120 289- Infolinia Stowarzyszenia KARAN (uzależnienia narkotyki)**
 - informacja skierowująca i pomoc w problemach związanych z narkotykami
 - czynny: w dni robocze w godzinach 9–17
 - koszt połączenia: bezpłatne

10. **801 889 880 -Telefon zaufania dla osób cierpiących z powodu uzależnień behawioralnych i ich bliskich uzależnienia behawioralne (Pierwszy w Polsce telefon zaufania dla osób cierpiących z powodu uzależnień behawioralnych – tj. uzależnienia od hazardu, Internetu, seksu, zakupów, pracy czy jedzenia)**
 - czynny: codziennie w godz. 17–22
 - koszt połączenia: wg cennika operatora

11. **801 140 068- Pomarańczowa Linia (Program informacyjno-konsultacyjny dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki, którego głównym celem jest wstępna konsultacja telefoniczna lub on-line oraz pomoc w dotarciu do specjalistycznych placówek zajmujących się tego rodzaju problematyką)**
 - od poniedziałku do piątku w godz. 14–20
 - koszt połączenia: wg cennika operatora

12. **116 111 -Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży (Telefon prowadzi Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę)**
 - 24/7koszt połączenia: bezpłatne

13. **800 100 100- Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci (Bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna i on-line dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności wynikające z problemów i zachowań ryzykownych takich jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi**

technologiami, wykorzystywanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, uzależnienia, depresja, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania)

- czynny: poniedziałki–piątki w godz. 12.00–15.00
- koszt połączenia: bezpłatne

14. 22 668 70 00; 116 123- Poradnia Telefoniczna „Niebieskiej Linii” (Infolinia prowadzona przez Instytutu Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, przeznaczona dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym, ze szczególnym uwzględnieniem osób doświadczających przemocy domowej. Na stronie WWW jest dostępny także czat)

- czynny: 24/7
- koszt połączenia: bezpłatne

15. 800 120 148- Anonimowa policyjna linia specjalna „Zatrzymaj przemoc”

- czynny: całą dobę
- koszt połączenia: bezpłatne

16. 801 888 448; 22 692 82 26 -Telefon zaufania HIV/AIDS (Telefon prowadzi Stowarzyszenie Wolontariuszy Wobec AIDS „Bądź z Nami”)

- czynny: w dni robocze w godzinach 9.00–21.00
- koszt połączenia: numer 801: połączenie płatne tylko za pierwszą minutę; numer stacjonarny: wg normalnej taryfy

17. www.alkoholizm.akcjasos.pl